四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十五

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣謝蓮鍔

外臺秘要方卷二十五

唐 王燾 撰

水穀痢方一十首

病源水穀痢者由體虛腠理開血氣虛春傷於風邪氣留連在肌肉之間後遇脾胃大腸虛弱而邪氣乘之故為水穀痢也脾與胃為表裏胃者脾之府也為水穀之海脾者胃之臟也其候身之肌肉而脾氣主消水穀水

穀消其精化為榮衛以養其藏充實肌膚大腸肺之腑也為傳道之官化物出焉水穀之精化為血氣者行於經脉其糟粕行於大腸也肺與大腸為表裏而肺主氣其候身之皮毛春陽氣雖在表而血氣尚弱其飲食居處運動勞役血氣虚者則為風邪所傷客在肌肉之間後因脾胃氣虚風邪又乗虚而進入於腸胃其脾氣弱者不能尅制水穀故糟粕不結聚而變為痢也又新食竟取風名為胃風其狀惡風頭多汗膈下塞不通食飲

不下腹脹形瘦腹大失衣則䐜滿食寒則洞泄洞泄者痢無度也若胃氣竭者痢絶即死診其脉小手足寒難療也脉大手足温易療也下白沫脉沉則生浮則死身不熱脉不懸絶滑大者生懸濇者死以藏期之也脉絶而手足寒晬時脉還手足温者生脉不還者死脉緩時小結者生洪大數者死懸絶而澁者死細微而濇者生緊大而滑者死得代絶脉者不死養生方云秋三月此謂容平天氣以急地氣以明早卧早起與雞俱興使志

安寧以緩秋刑收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也逆之則傷肺冬為飧洩又云五月勿食未成核果及桃李發癰癤不爾發寒熱變黄疸又為洩痢出第十七卷中

廣濟療赤白水穀冷熱等痢方

地榆六分 白朮五分 赤石脂七分研 厚朴六分炙

乾薑六分 熟艾四分 龍骨七分 甘草四分炙

黄連十分 烏梅六分熬 人參六分 當歸五分

右十二味擣篩為末蜜丸以米飲汁服二十丸如梧桐子大日三服加至三十丸出第四卷中

集驗論黄帝問曰人若溏泄下痢者何也對曰春傷於風夏生溏泄腸澼久風亦為溏泄也

又療熱水穀下痢黄連阿膠湯方

黄連 阿膠炙各二兩 梔子三十枚 烏梅二十枚

黄蘗一兩

右五味切以水七升煮取二升半分為再服神良備急

同肘後名烏梅湯療熱下𧏾

又方

黄連一升金色者 陳米五合

右二味以水七升煮取二升分再服肘後文仲同並出第四卷中

删繁療中焦熱水穀下痢藍青丸方

藍青汁三升 黄連八兩 黄蘗四兩 阿膠五兩

白术 地榆 地膚子 烏梅肉各三兩

右八味擣篩為散用藍汁和微火上煎取可為丸丸如杏子大飲進三丸出第四卷中

崔氏療水穀痢方

乾薑三分　雞子二枚　小豆二百粒炒令香　黃連三分

右四味擣篩三味內雞子黃白中熟攪令相得微火上炒令可丸一服五十丸如小豆大旦以飲服差即停出第三卷中

文仲療因仲夏熱多令人發水穀痢腸中鳴轉一瀉五

六升水方

黄連去毛 厚朴各三兩

右二味切以水三升煮取一升頓服之出第三卷中

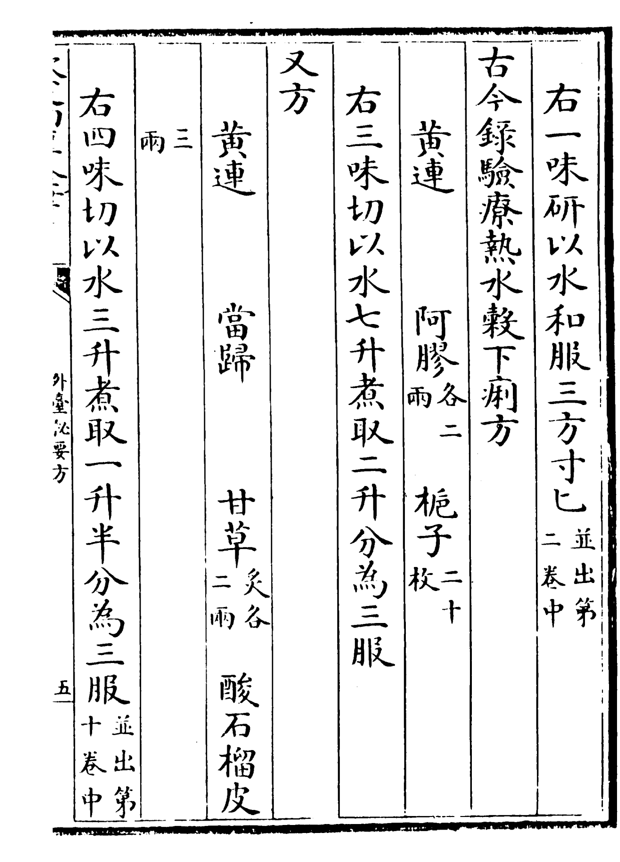
必効療水穀痢方

小豆一升煮 蠟二兩煮

右二味和頓服之即愈

又方

櫻䕡灰燒灰



右一味研以水和服三方寸匕並出第二卷中

古今錄驗療熱水穀下痢方

黃連　阿膠各二兩　梔子二十枚

右三味切以水七升煮取二升分為三服

又方

黃連　當歸　甘草炙各二兩　酸石榴皮三兩

右四味切以水三升煮取一升半分為三服並出第十卷中

水痢方六首

廣濟療水痢及霍亂崔氏方同云冷痢食不消化及有白膿日夜無節度但疑是冷悉主之方

白石脂　乾薑各八分

右二味擣篩為末以沸湯和少許麪薄糊和藥併手捻作丸如食法下不止加乾薑八兩忌如常法

又療水痢腹中氣方

茯苓八分　白龍骨八分研　訶梨勒皮八分

黃連八分　酸石榴皮八分

右五味擣篩為末蜜丸空心以飲服如梧子大三十丸日二服差止出第四卷中

文仲療水痢百起者馬藺散方

馬藺子　乾薑　黃連原無分兩

右三味為散熟煮湯取一合許和二方寸匕入腹即斷冷熱皆治常用神効不得輕之

又方

朽骨灰　牛骨灰亦得　神麴炒黄

右三味等分為散空腹飲服一方寸匕無六月六日麴時用常麴亦得御傳並出第三卷中

經心録主水痢方

雞子二枚　黄蠟一兩

右二味熬熟食之宜空肚食之日三服佳

又方

黄連　倉米各三兩

右二味作散和雞子七枚令熟併捻作丸煮赤豆作糵粥服三十丸日三服若渴但飲豆漿粥並出第二卷中

久水痢不差腸垢方四首

病源腸垢者腸間精液垢膩也由熱痢藴積腸間虛滑所以因下痢而便腸垢也出第十七卷中

肘後療水下積久不差腸垢已出者方

烏梅二十枚

右一味以水二升煮取一升頓服之

又方

石榴一枚

右一味合皮擣絞取汁隨多少服之最良

備急療水下積久不差腸垢已出者方

赤石脂 桂心 乾薑 附子炮

右四味等分擣篩蜜丸如小豆每服三丸日三服飲

下肘後同出第六卷中

文仲治久水痢難斷方

黃連二兩　黃蘗二兩　阿膠二兩炙

右三味擣篩為散以苦酒蜜各半升煮內阿膠令烊

又內諸藥令可丸飲服三丸日四此是古方極要

冷痢方二十二首

病源冷痢者由腸胃虛弱受於寒氣腸虛則泄故為冷

痢也凡痢色青色白色黑皆為冷也色黃色赤並為熱

也故痢色白食不消謂之寒中也診其脉沉則生浮則

死出第十七卷中

廣濟療冷痢青白色腹中常鳴其痢行數甚踈出太多

此是冷痢宜服調中散方

龍骨 人參 黄連 阿膠炙

黄蘗各一兩

右五味擣篩為散煮米飲服兩方寸匕日兩服差停

出第四卷中

肘後療水下痢色白食不消者為寒下方

黄連 乾薑各三兩

右二味擣篩白酒一升半合煎令可丸飲服如梧桐子二十丸忌猪肉冷水

又方

黄連二兩　甘草半兩炙　附子半兩炮　阿膠半兩炙

右四味切以水三升煮取一升半分再服之

又方

半夏洗　烏頭炮　甘草炙各等分

右三味擣篩蜜和丸如梧桐子大飲服三丸日再服

又方

生薑汁二升　白蜜一升半

右二味相和分再服之

又方

腥二兩切　乾薑三兩末

右二味以水六升半煮米一合煮作糜糜熟內薑一

食令盡不差更作備急同

又方

酸石榴皮燒灰

右一味為末服方寸匕文仲同

又方

乾薑二兩末　雜麪一升

右二味為燒餅熟食之盡更作不過三劑差文仲同

又療純下白如鼻涕者方

龍骨　乾薑　附子炮

右三味等分擣篩蜜和丸如梧子大飲下五丸漸至

十九日一服（文仲同）

又方

黃連（末）　臘　阿膠（各一兩）

右三味先以酒半升令沸下膠臘合烊乃內黃連末頓服之（本云姚氏療卒注下竝痢血一日夕數十行）

又方

灸臍下一寸五十壯良（文仲同竝出第二卷中）

千金論曰凡五臟絶於內者下不自禁下甚者手足不

仁也細尋取之萬不失一下病體例畧如此耳素問曰
春傷於風夏為膿血夏多滯下也夏傷於風秋必洞泄
秋下水者患必是冷也
又療久冷痢下純白者此由積卧冷處經久病發遂令
脾胃俱冷日夜五六十行大小腹痛不可忍之凡白痢
屬冷赤痢屬熱方

上好麴末五升微熬令香

右一味温清淳酒熱和麴末一升空腹一頓服之日

三若至食時擣蒜一升令至熟下薑椒末調如常食法惟須稠勿加塩以水和麪二升作索餅極熟爛煮之乾漉熱内蒜虀中相和一頓食之少與餘食至饑時仍準前食麪末酒比至差來少食餘食以此法療不過二日必差

又烏梅丸療冷痢久下方

烏梅（三百粒） 當歸（四兩） 乾薑（十兩） 桂心（六兩）

附子（六兩炮） 黄連（十六兩） 蜀椒（四兩汗） 細辛（六兩）

人參六兩　黄蘗六兩

右十味異擣篩合治之苦酒漬烏梅一宿去核蒸之如五斗米下擣如泥盤中揉合相得蜜和擣二千杵食前飲服如梧子大十丸日三稍增至二十丸此本仲景傷寒論方

又舊療痢於貴勝用健脾丸多効令療積久冷痢先以溫脾湯下訖後以健脾丸補之未有不效者貧家難以克辦亦不可將息溫脾湯方療積久冷痢赤白者

大黄三兩 桂心三兩 附子炮 乾薑

人參各二兩

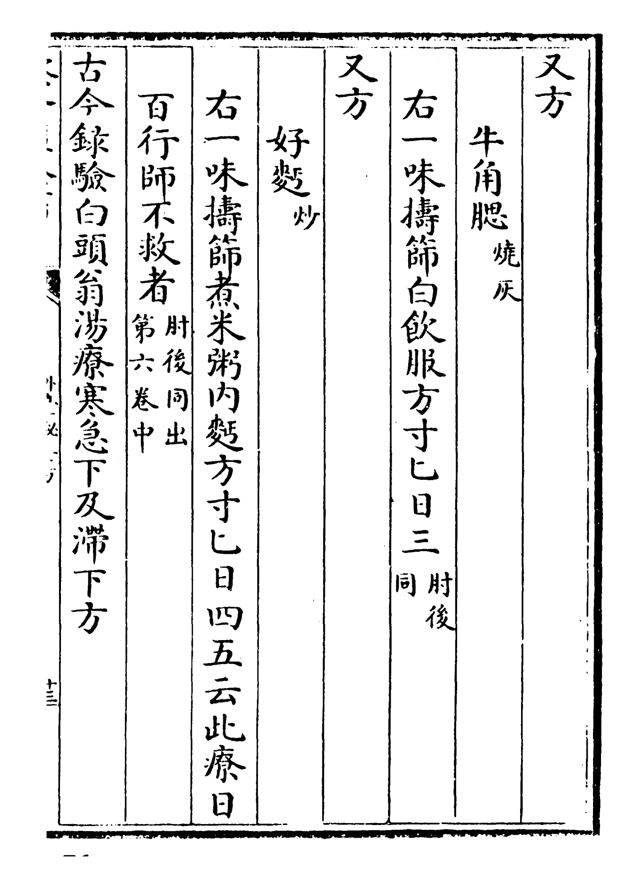
右五味切以水七升煮取二升半分為三服日再並出第十五卷中

備急葛氏療痢色白食不消者為寒下方

豉一升綿裹 薤白一把

右二味以水三升煮取二升及熱頓服之陶效方云

療暴下大去血痢姚療赤白下痢并効肘後同



又方

牛角䚡燒灰

右一味擣篩白飲服方寸匕日三肘後同

又方

好麴炒

右一味擣篩煮米粥內麴方寸匕日四五云此療日

百行師不救者肘後同出第六卷中

古今錄驗白頭翁湯療寒急下及滯下方

白頭翁 乾薑各二兩 甘草炙一兩 當歸一兩

黄連 秦皮各一兩半 石榴皮一兩生者二兩

右七味切以水八升煮取三升分為四服出第十卷中

近効療冷痢方

肉豆蔻五顆合皮碎 甘草炙二兩

右二味切以水三升煮取一升半頓服之戸部李尚書處得云

療冷痢極者有效自用得力

又療久冷痢方

赤石脂擣作末和麪作餛飩空腹服一碗以下不過兩頓差老人尤佳體中先熱者不可服之以上二方

新附

又仲治青下白下薑附散方

乾薑 附子炮 皂莢炙去子

右三味等分擣篩爲散飲服方寸匕不過再服即愈

亦可丸服小品肘後同

又治冷痢薑艾餛飩子方

乾薑末　熟艾

右二味等分作麪餛飩如酸棗大煮熟服四五十枚日二服腹脹者炙厚朴煮汁服藥此熟服訖即須食飯大效曾有産婦冷痢如白膏服之立差腹痛亦定

冷痢食不消下方六首

廣濟療脾胃氣微不能下食五内中冷及微下痢方

白朮八兩　神麯末五兩炒　甘草炙　乾薑

枳實炙各二兩

右五味擣篩蜜和丸空腹以溫酒服如梧桐子大二十丸日二服漸加至三十丸腹中痛者加當歸（出第四卷中）

文仲華佗治老小下痢柴立不能食食不化入口即出命在旦夕久痢神驗方

黄連末（半雞子殼）　亂髮灰（準上）　淳苦酒（準上）　蜜（準上）

白蠟（方寸匕）　雞子黄（一枚）

右六味於銅器中炭火上先内苦酒蜜蠟雞子黄攪

調乃内黄連末髮灰又攪煎視可摶出為丸久困者一日一夜盡之可者二日盡之肘後同出第三卷中

延年增損黄連丸主腹内冷食不消及冷痢𦚁補方

黄連 黄芪各三分 龍骨三分 當歸

甘草炙五分 乾薑 厚朴炙各六分 地榆

白术 人參各一分

右十味擣篩蜜丸如梧子大飲酒任下服十五丸日再服加至二十丸蔣仲璋處

又地榆丸主冷痢不消食腹中脹痛氣滿不能食方

地榆六兩炙　赤石脂七分　厚朴六分　白朮五分

乾薑六兩　龍骨七分　黃連十分　當歸五分

熟艾五分　烏梅肉六分　甘草四分炙

右十一味擣篩蜜和丸如梧子大飲服二十丸日二

服加至二十五丸並出第七卷中

又深師療冷痢膿血絞臍痛食不消腹脹方

吳茱萸　乾薑各六分　赤石脂　麴末炒各八分

厚朴炙 當歸各四分

右六味擣篩蜜和丸如梧子空腹以飲下四十丸日再

又療冷氣久痢臍下痛出白膿食不消方

吴茱萸 人參 芎藭 桔梗

甘草炙各四分 枳實炙三分 乾薑十二分 附子炮八分

麴末二十分炒

右九味擣篩蜜和丸如梧子空腹飲下七丸日二服

漸加之文仲云温脾丸療久寒氣逆脹滿面目痿黄食不消化

白痢方八首

病源白滯痢者腸虚而冷氣客之薄於腸間津液凝滯成白故為白滯痢出第十七卷中

廣濟療白膿痢方

甘草六分炙 厚朴十二分炙 乾薑 枳實 茯苓各八分

右五味切以水五升煮取一升六合絞去滓分為二

服日再服

又療心腹脹滿不能下食及痢白膿方

厚朴五兩炙 豆蔻五枚 甘草一兩炙 乾薑一兩

右四味切以水五升煮取一升五合絞去滓分為二服日再並出第四卷中

千金大桃花湯主冷白滯痢腸痛方

赤石脂八兩 乾薑 當歸 龍骨各三兩

附子炮 牡蠣各二兩熬 芍藥 甘草炙各一兩

人參一兩半　白朮一升

右十味切以水一斗二升煮白朮取九升內藥煮取三升分為三服膿者加厚朴三兩嘔者加橘皮三兩

又方

龍骨六兩　厚朴三兩炙　赤石脂五兩　當歸一兩

右四味切以水七升煮取二升半分為三服日再服熱加白頭翁十分壯蠣三兩

延年烏梅肉丸主冷白膿痢食不消方

烏梅肉 熬　熟艾　黄蘗　甘草 炙各八分

右四味擣篩蜜丸如梧子以飲服十五丸日三服忌

同前 出第七卷中

必効白痢方

麻子汁

右一味以汁煮取菉豆空腹飽服極妙

又方

黄連末

右一味以水和每服三匕即愈並出第二卷中

古今録驗療白滯下晝夜無復數龍骨湯下

龍骨　牡蠣各三兩煉　烏梅肉　熟艾

白頭翁　乾薑各一兩　女萎　黄連

當歸各二兩　甘草六兩炙

右十味切以水七升煮取三升二合分服日三夜一

斷便止忌同前出第十卷十

重下方六首

病源此謂令赤白滯下也令人下部疼重故曰重下去膿血如雞子白日夜數十行繞臍痛也出第十七卷中

肘後療重下方

黄連一升

右一味以酒五升煮取一升半分温再服臍當小絞痛則差

又方

鼠尾草

右一味以濃煮煎如薄飴糖服五合至一升日三赤下用赤花者白下用白花者佳也文仲備急同

文仲隱居效驗方主下部絞痛重下下赤白方

當歸　黄蘗　黄連　乾薑各二兩

右四味擣篩煮取烏梅汁服方寸匕日夜若腹中絞痛加當歸下赤加黄連下白加乾薑大効神良秘之

備急同出第三卷中

備急療重下方此即赤白痢下也令人下部疼重故名

重下方 葛氏

致熱令少焦

右一味擣服一合日再三服又熱致令焦水一升淋取汁服冷則用酒淋日三服之 肘後文仲同出第六卷中

古今録驗重下下赤者方

取獺赤糞 下白取白糞燒末

右一味以飲清旦空腹服一小杯三旦飲之即愈

又療得毒病後得重下赤白絞痛方

石鍾乳一兩研　黃連　防風　附子炮

黃蘗　蜀椒汗　當歸　乾薑各二兩

右八味切以水六升煮取二升半分三服適寒溫服

並出第十卷中

卒暴冷下部疼悶方二首

千金療卒暴冷下部疼悶方

燒塼令熱大酢沃之三重布覆坐上取差

又方

黍米二升 雁[illegible] 羊脂 膠炙各二兩

右四味合煮作粥一頓令盡即差並出第十五卷中

冷熱痢方七首

病源夫冷熱痢者由腸胃虛弱宿有寒而為客熱所傷冷熱相乘其痢乍黃乍白是也若熱搏於血血滲腸間則變為血痢也而冷伏腸內搏津液則變凝白則成白滯亦變赤白痢也其湯熨鍼石别有正方補養宣導今附於後養生方導引法云泄下有寒者微一作引氣以

息内腹徐吹息以鼻引氣氣足復前即愈其有熱者微呼以去之也出第十七卷中

删繁療下焦洽熱不調暴下赤白痢香豉湯方

香豉一升　白朮六兩　薤白切一升　升麻二兩

右四味切以水七升煮取二升半分為三服出第四卷中

古今録驗生春石榴將療熱不調下或滯或水或白青黄者方

酸石榴五枚

右一味合擣絞取二升汁分服五合稍稍服一升盡即斷小兒以意服二三合佳千金同出第十卷中

又深師無問冷熱新舊痢方

黄連　黄蘗　乾薑　甘草炙　艾　烏梅肉熬各八分　附子三枚　蠟一雞子大

右八味擣篩以蜜和蠟於鐺中鎔之其著蜜須使蠟鎔盡如乾益蜜丸空腹以飲服四十丸日二漸加至五六十丸

近効療痢無問冷熱神驗黄連丸方

黄連一兩　茯苓二兩　阿膠一兩炙

右三味先擣黄連茯苓為末以少許水鎔阿膠和為丸衆手丸之暴乾量患輕重空腹以飲下三四十丸漸漸加至六十丸不過五六服必差常用之極効

又療苦下無問冷熱及膿血痢悉主之方

生犀角屑　黄蘗各二兩　黄連　苦參各三兩

右四味擣篩為散以糯米煮作飲莫令生每日空腹

服一方寸匕日再服便差勿輕之此方於度支王郎中處得曾用極效肘後有當歸云庾侍郎家方產後彌佳

崔氏治痢無問冷熱赤白久新并瘀溫劉秘監積年患痢每服此即愈方

阿膠二兩一兩炙入藥一兩消作清　黃連一兩　乾薑二兩

入黃無食子二枚久痢腸滑甚者量加至三四枚

右四味擣篩為末以醋鎔膠清頓和丸如梧子飲服

二十五丸日再漸加至三十丸老小者以意斟酌禁

如常法一云若冷痢以酒下熱痢以粥飲下出第三卷中

文仲治無問冷熱即五色痢入口即定方

黃連四分　黃檗　當歸　黃芩各一兩

阿膠二兩炙　熟艾一兩

右六味擣篩為散以醋二升煮膠烊下藥煮令可丸如大豆飲服七八十丸日二夜一服特宜老人若產婦痢加蒲黃一兩蜜和為丸神驗出第三卷中

熱毒痢方三首

肘後若已下色黄者協毒熱下也療之方

梔子十四枚去皮

右一味擣篩蜜和丸如梧子飲服三丸日再服出第二卷中

千金療熱毒痢方

苦參 橘皮 獨活 阿膠炙

藍青 黄連 鬼箭羽一云鬼臼 黄蘗

甘草

右九味等分擣篩以蜜烊膠和併手丸如梧子乾以飲服十丸日三稍加之卒下疰痢者大良出第十五卷中

文仲治熱痢久不差者黃連丸方

黃連末以雞子白和丸如梧子飲服十丸至二十丸日三

熱毒血痢方六首

廣濟療熱毒痢血其痢行數甚數痢出不多腹中刺痛此是熱痢宜生犀角散方

生犀角末　酸石榴皮熬　枳實熬令黄各三兩

右三味各異擣篩為散以飲服兩三寸匕日再差停熱食物

又療熱毒痢血片臍下絞刺痛方

升麻　地榆　茜根　黄芩各六分

犀角四分　生地黄八分　梔子七枚擘　薤白八分

香豉二合

右九味切以水六升煮取一升五合絞去滓分溫三

服日再 並出第四卷中

千金大熱毒純血痢療不可差者方

黃連 六兩

右一味切以水七升煮取二升半夜露著星月下旦空腹頓服之卧將息不差加黃連二兩更作服之仍不差者以痸痢法療之佳忌如常

又療熱毒下黑血五內攪切痛日夜百行氣絶欲死方

黃連 一升 龍骨 白术 各二兩 阿膠 炙

乾薑　當歸　赤石脂各三兩　附子一兩炮

右八味切以水一斗煮取五升分為五服余以正觀三年七月十二日忽得此痢至於五日將絶處此藥入口即定並出第十五卷中

古今録驗療熱毒下血及豆汁犀角煎方

犀角屑　人參　當歸各三兩　黄連四兩

蜜一合

右五味切以水五升煮取一升去滓内蜜煎三沸分

為三服日三忌同出第十卷中

文仲治熱毒痢痢血犀角散方

犀角三兩　石榴皮三兩燒　黃連三兩　乾藍二兩

地榆二兩

右五味擣篩為散以米飲服三方寸匕日二服出第三卷中

赤痢方四首

病源此由腸胃虛弱為風邪所傷則成痢挾熱熱乘於

血則血流滲入腸與痢相雜下故為赤痢也出第十七卷中

集驗療下赤痢方

秫米一把 鯽魚鮓二臠細切 薤白一虎口細切

右三味合煮如作粥法啜之古今錄驗同出第四卷中

千金療赤帶下方

成煎猪膏三合 清酒五合

右二味以緩火煎十沸適寒溫頓服之取差止

又論曰凡痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯

醬粉鹹食所食諸食皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大經也若將息失所聖人不救也並出第十五卷中

必效療赤痢方

香豆豉半升　黃連一兩

右二味以水一升半浸豉一日濾取汁碎黃連薄綿裹豉汁中煎取強半升空腹頓服即止桑泉蔣尉云效出第二卷中

崔氏治赤痢黃連丸方

陳倉米四分　黄連四分　乾薑四分

右三味擣篩為末緩火炒令色變以内二顆雞子白中熟和丸如梧子大空腹服五十丸以好無灰酒温一盞下之至晚間痢赤色當變白明旦即差出第三卷中

久赤痢方二首

病源久赤痢者由體虛熱乘於血血滲腸間故痢赤腸胃虛不平復其熱不退故經久不差胃氣逆則變為嘔噦也胃虛穀氣衰蟲動侵食則變為䘌也出第十七卷中

千金療下赤連年方

地榆　鼠尾草各一兩

右二味切以水二升煮取一升分為二服如不差取屋塵水盡去滓服一升日二服古今録驗服屋塵汁一小杯餘同此是徐平方療下血二十年者若不止重服即愈肘後同

又方

鼠尾草　薔薇根　秦皮用槲皮亦得

右三味等分水淹煎去滓以銅器重釜煎成丸如梧子服五六丸日三稍增差止亦可濃汁服半升出第十五卷中

卒下血方七首

深師治卒下血晝夜七八行方

黄連 黄蘗各四兩

右二味切以淳苦酒五升煮取一升半分為二服亦

療下痢

又療卒下血蒲黃散方

蒲黃三合　當歸一兩　鹿茸一枚燒

右三味擣篩為散飲服方寸匕先食日三並出第十六卷中

集驗療卒下血不止方

龍膽草一握

右一味切以水五升煮取二升半分為五服如不差更服出第四卷中

葛氏療卒下血方

小豆二升

右一味擣碎水三升和絞取汁飲之姚云立止

又方

黄連半兩　黄蘗二兩　梔子二七枚

右三味切以酒二升漬一宿去滓煮三沸頓服之並出第十六卷中

崔氏治卒下血不止方

竈突中塵一升　黄連五兩　地榆三兩

右三味擣篩為散粥飲服方寸匕日再服重者夜一

近効治卒下血不問丈夫婦人立効牛角䚡灰散方

黄牛角䚡一具燒赤色出火即青碧

右一味為細散食前濃煮豉汁和二錢匕重者日三

神驗

血痢方六首

病源血痢者熱毒乘於血血滲入大腸故也血之隨氣

循環經絡通行臟腑當無停積毒熱氣乘之遇腸虛者

血滲入於腸腸虚則洩故為血痢也身熱者死身寒者生診其關上脉芤大便去血暴下血數升也出第十七卷中

廣濟療血痢黄連丸方

黄連　白龍骨炙　禹餘粮　伏龍肝各八分

代赭研　乾薑各六分

右六味擣篩蜜和丸飲服三十丸如梧子漸加至四十丸差止

又療痢鮮血方

茜根　黃連　地榆各八分　梔子十四枚

薤白切　香豉各八分　犀角屑六分

右七味切以水八升煮取二升分為三服日再出第四卷中

必効療患熱血痢方

粳米一升研

右一味研碎令米盡取汁可一大升於新磁瓶中盛

取油絹密閉頭繫內著井水中令至明飲之傳與人

無不差者出第二卷中

古今錄驗療血痢及膿血方

黄連三兩

右一味切以清水三升漬一宿旦煎取一升半去滓分為二服服令須臾盡文仲同

又療下痢鮮血方

乾地黄　犀角屑　地榆二兩

右三味擣篩蜜丸如彈子大每服一丸水一升煎取

五合去滓溫服之

又療下血痢地膚散方

地膚五兩　地榆根　黃芩各二兩

右三味擣篩為散以水服方寸匕日三　並出第二卷中

久血痢方三首

病源此由體虛受熱熱折於血血入腸故成血痢熱不歇胃虛不復故痢血久不差多變嘔噦及為濕䘌　出第十七卷中

崔氏療痢血數十年方

石灰三大升炒令黄

右一味以水一斗攪令澄清一服一升三服止出第三卷中

小品療下血連歲不愈方

黄連半斤

右一味擣末以雞子白和為餅微火炙令黄黑復擣

篩服方寸匕日三有効下清血痿黄失色瞖不能療

者皆差附後同

文仲治七八十老人患積痢不斷兼不能飲食方

人參四分　鹿角去皮取白作末炒令黄

右二味擣篩為散平旦以粥清服方寸匕日再並出第三卷中

蠱注痢方三首

病源此由歲時寒暑不調則有濕毒之氣傷人隨經脉血氣漸至於藏腑大腸虛者毒氣乘之毒氣挾熱與血

相摶則戌血痢也毒氣侵食於藏腑如病蠱注之狀痢血雜膿瘀黑有片如雞肝與血雜下是也出第十七卷中

肘後療苦時歲蠱注毒下者方

礬石熬二兩　乾薑　附子炮　黄連各二兩

右四味擣篩為散以酒服方寸匕日三不止更服

又方

黄連　黄蘗等分

右二味擣末蜜丸如梧子大飲服十丸日四服並出第二

古今録驗療純痢血如鵞鴨肝并協蠱毒方

茜根　升麻　犀角　桔梗

黄蘗　黄芩各三兩　地榆　蘘荷根各四兩

右八味切以酒三升漬一伏時服一升日一服千金同未差更作出第六卷中

勝蠱痢方一首

病源腸蠱痢者冷熱之氣入在腸間先下赤後下白連年不愈侵傷於藏腑下血雜白如病蠱之狀名為腸蠱也出第十七卷中

肘後凡病下應先下白後下赤若先下赤後下白為腸蠱方

牛膝三兩擣碎以酒一升漬經宿每服一兩杯日二三服姚同出第二卷中

膿血痢方七首

病源夫春陽氣在表人運動勞役湊理則開血氣虛者傷於風至夏又熱氣乘之血性得熱則流散也其過大腸虛而血滲入焉與腸間津液相摶積熱蘊結血化為膿腸虛則泄故成膿血痢也所以夏月多苦膿血痢者腸胃虛也秋冬診其脾脉微濇者為内潰多下血膿又脉懸絶則死滑大則生脉微小者生實急者死脉沉細虛遲者生數急大而有熱者死出第十七卷中

肘後療熱病久下痢膿血蘗皮湯方

黄蘗二兩　梔子二十枚　黄連四兩　阿膠炙二兩

右四味切以水六升煮取二升分為三服又一方加烏梅二十枚文仲同出第二卷中

文仲治熱痢及下黄赤水及黄膿血四肢煩皮上冷者方

黄連八兩　熟艾一兩　黄蘗四兩　黄芩三兩

右四味擣篩為末以黄蠟二兩安一升蜜中煮令消及煖和藥白飲服六七十丸如小豆日二夜一即驗

又久下痢膿血方

赤石脂一升 烏梅二十個 乾薑四片 粳米一升

右四味切以水七升煮取令熟藥成服七合日三後肘

同並出第三卷中

删繁療下焦熱或痢下膿血赤石脂湯方

赤石脂八兩 烏梅二十枚去皮 梔子十四枚 白朮

蜀椒汗 麻各三兩 乾薑二兩 粟米一升

右八味切以水一斗二升煮米熟去滓取七升下諸

藥煮取五合服之出第四卷中

備急葛氏云若挾熱者多下赤膿雜血方

黄連 竈突中塵各半兩

右二味末之酒服方寸匕日三服肘後云以棗膏和分作三丸日服一丸姚氏同出第六卷中

古今録驗療腸澼溏便膿血乾薑散方

乾薑 黄連 桂心各一分

右三味擣篩服方寸匕著糜中食日三多膿加薑多

血加桂有驗

又療中寒下痢膿血附子散方

蜀附子一枚炮　麴　乾薑各三分

右三味下篩為散先食以酒服方寸匕日二并療婦人漏下忌如前並出第三卷中

赤白痢方六首

病源凡痢皆由榮衛不足腸胃虛弱冷熱之氣乘虛而入客於腸間腸虛則泄故為痢也然其痢而赤白者是

熱乘於血血滲腸內則赤也冷氣入腸搏於腸間津液凝滯則白也冷熱相攻故赤白相雜重者狀如膿涕而血雜之輕者白膿上有赤脉薄血狀如魚腦世謂之魚腦痢也出第十七卷中

文仲鹿茸散治青黄白黑魚腦痢日五十行方

鹿茸二分炙　石榴皮二兩　乾薑二分　棗核中仁七枚　赤地利一兩燒作灰肘後云赤鬬如三指

右五味擣篩為散先食飲服方寸匕日三夜一若下

數者可五六服（肘後同）

小品卒久赤白下方

燒馬屎一丸作灰分服酒水隨意服已試良（肘後同）

深師療赤白下者黃連湯方

黃連　黃蘗　乾薑　石榴皮

阿膠（炙各三兩）　甘草（一兩炙）

右六味切以水七升煮取二升為三服日再（出第二十六卷中）

延年駐車丸主赤白冷熱痢腹痛方

黄連六兩 乾薑二兩 當歸三兩 阿膠炙三兩

右四味擣篩三年酢八合消膠令鎔和併手丸如大豆以飲服三十九日再肘後同出第七卷中

救急療赤白痢無問新舊入口即斷方

香豉心豉心謂合豉其中心者熟而且好不是去皮取心勿浪用之

右一味以取豉焠令乾香擣為末壯年者一大升豉心為四服小兒量與之出第九卷中

必効主赤白痢方

黃連二兩 阿膠四片

右二味以好酒二大升合黃連煎十五沸漉出滓然後內膠令烊溫分三服出第二卷中

久赤白痢方四首

病源久赤白痢者是冷熱乘於血血滲腸間與津液相雜而下甚者腸虛不復故赤白連滯久不差也凡痢久不差脾胃虛弱則變嘔噦胃弱氣逆故嘔也氣逆而外有冷折之不通故噦亦變為䘌蟲食人五藏也三月九

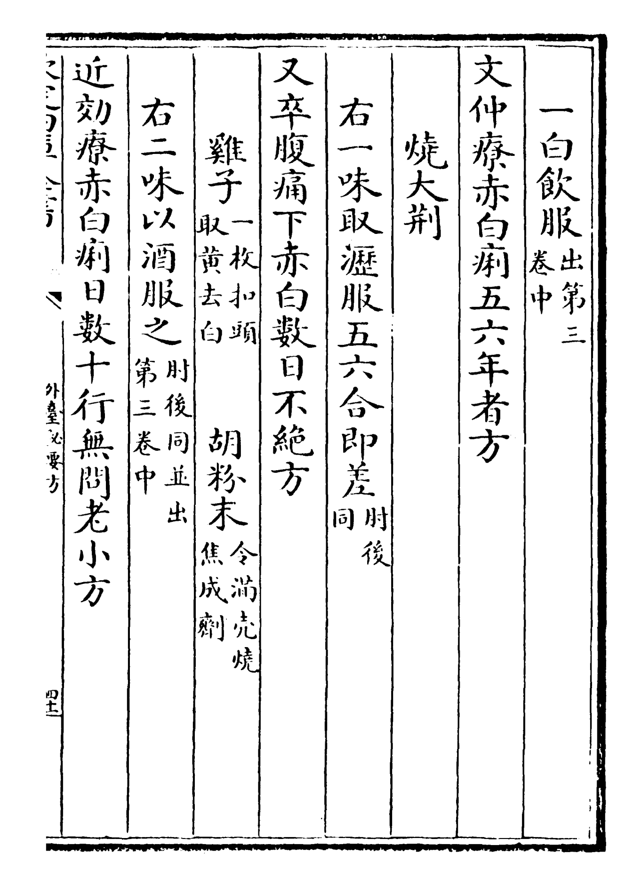
蟲常居人腸胃腸胃虛則動上食於五藏則心懊憹而悶齒齗唇口並生瘡下食於腸則肛門傷爛而穀道開也輕者可治重者致死出第十七卷中

崔氏馬藺子散療赤白痢腹內疞痛并久水穀痢色白如泔澱悉主之極重者不過三四日必差方

馬藺子一升熬　地榆根皮八分　厚朴炙八分　熟艾八分

赤石脂一升　龍骨十分　茯苓十分　當歸十分

右八味擣篩為散一服方寸匕加至四五匕日再夜



一白飲服出第三卷中

文仲療赤白痢五六年者方

燒大荊

右一味取瀝服五六合即差肘後同

又卒腹痛下赤白數日不絕方

雞子一枚扣頭取黃去白　胡粉末令滿殼燒焦成劑

右二味以酒服之肘後同並出第三卷中

近効療赤白痢日數十行無問老小方

甘草二兩炙

右一味切以漿水四升煮取一升去滓頓服之

痢方六首

必効療冷痢方

取莨菪子熬令色黄

右一味擣為末和臘月猪脂更擣令熟為丸綿裹如棗許大以内下部因痢出即更内新者不過三度即差出第二卷中

古今録驗療五痔蒸下痢方

苦參三兩　青葙　甘草炙各三兩

右三味切以水四升煮取二升半分三灈即愈凡蒸

但服生地黄汁即差

又方

青黛　丁香　黄連各等分

右三味擣篩用泔澱和為丸口中有瘡含之若下部

有瘡以綿裹内下部日服五六十丸含之令下差

又方

丁香 麝香別研 石黛 石鹽

山榆仁 小蘗皮 桂心 乾薑

青礬石燒 頭髪灰

右十味擣為散着瘡上乾者和臘月猪膏煖着瘵時行病後食羊肉及肥膩或酒或房而得久蒸絡變為疳必須攻下部不可輕之

又療疳濕痢方

青葙　雄黃研　石硫黃研　蕪荑

雷丸各二兩　苦參　狼牙各三兩　藜蘆一兩炮

右八味擣篩為散取如杏仁大內下部中

又療疳濕痢神効方

黃連三兩　零陵香一兩半　犀角屑一分　丁香三十枚

麝香一大豆　牛黃一大豆

右六味以水洗黃連零陵香丁香澄取清水去滓更

以水添滿九升內黃連零陵丁香犀角煮兩沸然後

著牛黄麝香煎一沸取一升分作三服如一日服不盡二日服又深師以九升先以一升煮添盡九升取一大升分為三服並出第十卷中

久疳痢及久痢成疳方九首

廣濟療久患疳痢不差礬子礬散方

礬子礬八分燒　麝香二分研　白礬六分燒　雲母粉五分

桂心二分　龍骨六分　無食子七顆燒　黄連八分

右八味擣篩為散空腹以生薑汁和三錢匕服日再

煮薑湯下

又療積年疳痢羸瘦面色痿黄方

石硫黄研　黄連各一兩　艾一兩　蜜一升

右四味以水二升先煮黄連艾取半升後内石硫黄末更煮三五沸即絞去滓又内蜜更煎三五沸下分為三服並出第四卷中

必効療積久痢成疳灌方

樗根一握淨洗剥白皮擣絞取汁三合取時勿令見風　麻子脂二合燒如車脂

酢泔淀二合　椒汗四分　豉二合

右五味以水六升取椒豉和煎絞取汁二升和𣗳汁麻油泔淀等三味分為兩分用一分灌隔一日更取餘者復灌其藥欲用時溫溫即得

又療痢初較後膿血或變純白或成魚腦五十日以上或一二年不差變成疳所下如泔淀方

生羊肝一具

右一味取大酢一年以上者米麥並中年深者佳取羊肝則去上膜柳葉切朝旦空腹取肝手拈取酢中

出吞之覺心悶則止不悶還服之一日之間能不食
粥飯盡一具羊肝者大佳不然除飽吞已外料理如
生肝以薑虀下飯如常法食之日食一具肝不過二
三具即永差後一月不得食熱麪油膩醬猪魚雞肉
等
又療疳痢久不差羸瘦著牀欲死方
新出羊糞一升
右一味以水一升漬經宿明旦絞汁頓服之極重者

不過三服

又療痔法丈夫婦人小兒久痢百方療不能差此方最効

丁香　麝香　黄連各等分

右三味擣篩為散以杏核大取竹筒吹入下部小兒取核子量力減之不過三四廻差積年久痔痢不差

蔡光州云常用奇効備急同並出第三卷中

又療久痢變成痔下部竅生惡瘡惡寒壯熱者方

桃白皮切一升　槐白皮一升　苦參切五合　艾

大棗十枚

右五味以水五升煮取二升半去滓内熊膽棗許大攪令勻取二升灌下部餘三分服

近効新附療久痢及疳痢諸方不差者此方必効

揀樗根白皮不拘多少當取時不宜見狗及風

右一味細切擣如泥取細麪捻作餛飩如小棗勿令破熟煮吞七枚重者不過七八服皆空腹服之

又疳痢曉夜無度者方

取樗根濃汁一雞子殼許

右一味以和粟米泔一雞子殼許灌下部再度即差其驗若神小孩兒減半用之醫人褚球録上

數十年痢方一十一首

千金療下痢丸主數十年痢下下氣消穀令人能食夏月長時服之令人不霍亂方

黄連　黄蘗　桂心　大麥糵一升

半

乾薑各三兩　吴茱萸四兩　蜀椒汗半兩

麴一升熬炒　烏梅二升半

右九味擣篩蜜和食已飲服如梧子十丸日三服至二十丸亦可至三十丸

又療數十年下痢消穀下氣補虛烏梅肉丸方

麴好者一升炒　附子炮二兩　大麥櫱炒一升　當歸三兩

桂心三兩　黄連　吴茱萸　烏梅肉

乾薑各四兩　蜀椒汗一兩

右十味擣篩蜜和丸如梧子食已飲服十九日三

又四續丸主三十年疰痢骨立萎黄腸滑不瘵方

雲實五合 蠟五兩白者 附子炮二兩 女萎三兩

龍骨二兩

右五味擣篩為末以蠟煎烊以丸藥如梧子飲服五丸日三不過五六服必差其雲實熬令香千金名蠟煎丸

又療三十年下痢所食之物皆不消化或青或黄四肢沉重起即眩倒骨肉消盡兩足逆冷腹中熱苦轉筋起

止須人扶陰冷無子椒艾丸方

赤石脂二兩研末 熟艾一升 乾薑三兩 蜀椒三百枚汗

烏梅三百枚醋浸剝取肉

右五味先擣篩薑椒為末將熟艾梅肉著一斛酒飯下蒸令飯熟內乾薑椒末赤石脂末合擣三千杵蜜和丸如梧子飲服十九日三不差至二十丸加黄連一升艾一斤

又療三十年痢不止方

厚朴炙 乾薑 阿膠炙各二兩 黄連五兩

石榴皮 艾葉各三兩

右六味切以水七升煮取二升分再服

又療積久三十年常下神効方

赤松木皮去上蒼皮二斗

右一味為散麪粥和一升服之日三即止不過服一斗永差秘方三十年痢百日服差良並出第十五卷中

古今録驗療三十年寒下及霍亂諸藥所不能療并腸

滑若是蠱注所中方

蓼子 艾屑各一升 龍膽 續斷

白朮各三兩 蜀椒汗 附子炮 桂心

苦參 乾薑 甘草炙 鼠尾草各二兩

右十二味擣篩蜜和一歲兒服一丸如梧子三歲兒服二丸五歲兒服三丸大人服五丸飲下療寒熱氣愊愊在胷中卒氣痛繞臍神良

廪丘公療下痢三十年方

茯苓　乾薑　黄連等分

右三味擣篩為散蜜和丸如梧子飲服之一日漸增至百丸苦痢劇者加龍骨附子炮等分一服十丸漸增之以知為度

又當歸湯療三十年下痢止諸痛方

當歸一兩　生薑八兩　大棗二十枚

右三味以水四升煮取一升半分作三服不差復作

之

又云吾患痢三十餘年諸療無効唯服此方得愈也

安石榴湯療大疰痢及白滞困篤欲死腸已滑醫所不能療方

乾薑二兩生薑倍之 黄蘗一兩細切 石榴一枚小者二枚 阿膠二兩别研清之

右四味切以水三升煮取一升二合去滓内膠令烊頓服不差復作療老小亦良人羸者稍稍復之不必

頻盡須臾復服石榴須預取之肘後同一方無黃檗用黃連並出第二卷中

又深師療久痢方

龍骨 赤石脂 無食子各六分 地榆三分

熟艾三月者良三分 橡子 黃檗各五分

右七味擣篩蜜和丸如梧子空腹飲服四十五十丸日二服稍加至六十丸

休息痢方五首

病源休息痢者胃管有停飲因痢積久或冷氣或熱氣乘之氣動於飲則飲動而腸虛受之故為痢也冷熱氣調其飲則靜而痢亦休也腸胃虛弱易為冷熱其邪氣或動或靜故其痢作發作止謂之休息痢也出第十七卷中

肘後療休息痢方

黃連切 龍骨如鴨子大一枚 膠如掌大炙 熟艾一把

右四味水五升煮三物取二升去滓乃内膠膠烊分再服濃煮乾艾葉亦佳又當煮忍冬米和作飲飲之

又方

乾地榆一斤　附子一兩炮

右二味以酒一斗漬五宿飲一升日三服盡更作

又方

龍骨四兩

右一味擣如小豆以水五升煮取二升半冷之分為五服又以米飲和為丸服十丸丈仲同並出第二卷中

文仲葛氏若久下經時不愈者此名為休息下療之方

取大骨

右一味炙令黄焦擣篩飲服方寸匕日三愈肘後備急同

胡洽麴蘖丸療數十年休息痢下不能食消穀下氣療

虚羸方

麥蘖炒 麴炒各一升 附子炮 桂心

烏梅肉各二兩 人參 茯苓各四兩

右七味擣篩蜜和為丸如梧子食前飲服十丸日三

稍稍增之肘後備急同並出第三卷中

腹肚不調痢一首

廣濟療冷熱不調痢膿水方

人參　乾薑　枳實炙各四兩　厚朴炙

龍骨　赤石脂　黄連　苦參各六分

黄芩五分

右九味擣篩蜜丸空腹以飲服如大豆十五丸日二

漸加出第三卷中

泄痢不禁不斷及日數十行方三首

集驗結腸丸療熱毒下不斷不問久新悉療之方

苦參　橘皮　獨活　阿膠炙

芍藥　乾薑　黃蘗　甘草炙

鬼臼各四分

右九味擣篩蜜與膠共烊以和丸併手捻作丸如梧子暴燥以飲服十九日三不知稍加此方亦療諸痓下及卒下悉効

又裨脾丸療脾滑胃虛弱泄下不禁飲食不消雷鳴絞

痛方

附子炮一兩 蜀椒汗一兩 桂心二兩 赤石脂

黄連 人參 乾薑 茯苓

大麥櫱 陳麴炒 石斛 當歸各二兩

鍾乳三兩研

右十三味擣篩蜜和以酒服十丸如梧子日三稍稍

加之出第四卷中

文仲療五勞及飽食房室傷胃令人大便數至溷而不

能便日數十行劇者下血并婦女產後餘疾腹絞痛方

附子一枚炮

右一味以猪脂如雞子黄大煎附子裂為候削去上黑皮擣篩蜜和丸先食服如大豆三丸日三稍加可至十丸當長服之永不痢出第三卷中

下焦虛寒及遠血近血方二首

崔氏療下焦寒損或先見血後便此為遠血或痢不痢

伏龍肝湯方

伏龍肝五合研　甘草一兩炙　乾地黄五兩　燒髪灰三眉

合　黄芩　乾薑　生栁皮

阿膠各二兩炙　牛膝

右九味切以水七升煮七物取三升去滓下阿膠更

煎取烊乃下髪分作三服

又療下焦虛寒損或前便轉後見血此為近血或痢下

或不痢好因勞冷而發續斷湯方

續斷　當歸　桔梗　阿膠炙

桂心炙三兩　乾薑　乾地黄　芎藭各四兩

蒲黄一升　甘草炙二兩

右十味切以水九升煮八物取三升五合去滓下阿膠更烊膠取沸下蒲黄分為三服並出第四卷中

下痢食完出及上入下出方一首

范汪温中湯療寒下食完出方

甘草炙　乾薑各三兩　蜀椒八十枚汗　附子一枚炮

右四味切以水二升煮取一升分為再服若嘔内橘

皮半兩小與老皆取服之良出第十五卷中

下痢腸滑方三首

范汪苦酒白丸療赤白滯下腸已滑日數十行者方

女萎 半夏洗各二兩 附子炮 藜蘆炙去頭各一兩

右四味擣合下篩和以十年苦酒頓丸如梧子若有下者飲服三丸日三不知稍稍增之出第十五卷中

集驗療下痢腸滑飲食及服藥皆完出猪肝丸方

猪肝一斤煮焙乾 黄連 阿膠炙 烏梅肉各二

兩　胡粉七棊子

右五味擣下篩蜜和酒服十五丸如梧子日三稍加亦可散服葛氏文仲胡洽同肘後云亦可散服出第四卷中

千金療下痢絞痛腸滑不可差方

黄連六兩　阿膠　鼠尾草　當歸　乾薑各三兩

右五味切以酒七升煮取三升去滓温分三服若熱不絞痛去乾薑加當歸以水煮之出第十五卷中

大注痢及赤白困篤腸滑方二首

深師卒大注痢及赤白滯下困篤欲死腸已滑方

乾薑二兩生者焙　黃蘗　石榴皮各一兩　阿膠二兩半

淡豉一升　前胡四兩

右六味切以水三升煮取三合去滓內膠頓服不差更作無毒宜老小羸人稍稍服之此湯兼療傷寒大下及赤白困篤亦皆主之出第二十六卷中

范汪療得病羸劣服藥不愈因作腸滑下痢膿血日數

十行腹中絞痛身熱如火頭痛如破其脉如濇方

黄連四兩 苦參二兩 阿膠一兩

右三味㕮咀以水一斗煮取二升去滓適寒温服二合日三少少益至半升服湯盡者復合以愈為度曾試驗古今錄驗同

痢兼渴方二首

病源夫水穀之精化為血氣津液以養藏腑藏腑虛受風邪邪入於腸胃故痢痢則津液空竭藏腑虛燥故痢

而兼渴也渴而引飲即痢不止翻溢水氣脾胃已虚不能尅消水水氣流溢浸漬肌肉則變成膿也出第十七卷中

必効療痢兼渴方

麥門冬三兩去心　烏梅二大枚

右二味以水一大升煮取强半絞去滓待冷細細咽之即定仍含之出第二卷中

古今錄驗療熱渴痢方

冬瓜一枚

右一味以黄土厚一尺火炮穩約以水爛去土淨洗

絞取服之

許仁則痢方七首

許仁則云此病有數種有水痢有穀痢有血痢有膿痢

有膿血相和痢者有腸澼痢其水痢者本由脾氣熱消

穀作水穀氣不得消便生此痢穀痢者由脾氣冷穀氣

不消而生此痢血痢者由毒熱在腹血流入腸致有此

痢膿痢者由積冷所致膿血相和痢者由冷熱相擊便

致此痢腸澼痢者由積冷在腸腸間垢涕不能自固便有此痢色數雖多其源則一皆縁飲食不節將息失宜也

又水痢之候心腹甚痛食無妨但食後即痢食皆化盡唯變作水穀無期度多食多下少食少下有此伏者宜依後黄芩等五味散服之方

黄芩　黄連　黄蘗各五兩　黄芪四兩

龍骨六兩

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日二服稍稍加至二三匕服差乃止

又穀痢之候痢無期度食不消化腹痛每過冷便發有此疾候者宜依後附子等五味散主之方

附子炮　細辛　白朮各五兩　乾薑四兩

神麴一升

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再服稍稍加至二三匕良

又血痢之候小腹絞痛無期度食不住如水但兼血而下有此患者宜依後方

犀角五味散方

生犀角末五兩　阿膠炙四兩　黄蘗四兩　艾葉

乾薑各三兩一作乾藍

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再服稍稍加至二三匕良

又膿痢之候腹亦刺痛食亦不大稀但大便兼膿遇冷

而劇有此候者宜依後神麴等五味散服之良

麴末一升　乾薑六兩　丁香　豆蔻各四兩

高良薑五兩

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再服稍

稍加至二三匕良

又膿血相和痢候食不甚稀每出膿血與食相兼腹亦

小痛有此候者宜依後黃芪等五味散服之方

黃芪六兩　赤石脂八兩　厚朴五兩炙　乾薑

艾葉炙各二兩

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再服稍稍加至二三匕良

又腸澼痢候食稀或稠便但似膿每便極滑痢有常期有如此者宜依後豆蔻子等八味散服之方

豆蔻子　丁香各三兩　細辛　附子炮

乾薑各四兩　人參　黄芪各五兩　赤石脂六兩

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再稍稍

加至二三匕良

又前件諸痢患無新舊如藥療之暫差還發此疾縱以

新藥止之終存其根本由腸胃中冷熱不調病根固結

必須湯藥滌之以洩病勢痢後更以藥物補助之有此

候者宜依後附子等六味湯以利之後服高良薑十味

散以補之方

附子炮　細辛　甘草炙　人參各二兩

乾薑三兩　大黃五兩

右藥切以水七升煑取二升四合去滓分温三服服如人行十里久一服此湯當得快利利中有惡物如魚腦狀或如桃李但異於常利勿怪之將息經三四日宜合後高良薑等十味散服之方

高良薑　細辛　黄芪　白术

苦參各五兩　丁香二兩　人參　乾薑各四兩

豆蔻子三兩　赤石脂六兩

右藥擣篩為散以飲下之初服一方寸匕日再服之

稍稍加至二三匕

並出上卷中

外臺秘要方卷二十五